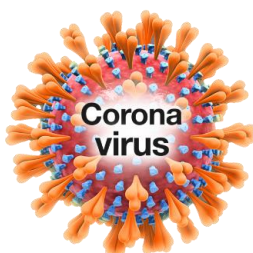




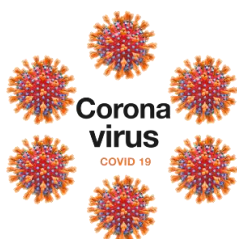
O que é o Coronavírus e o COVID-19?

Atualizado em 15 de Maio de 2020

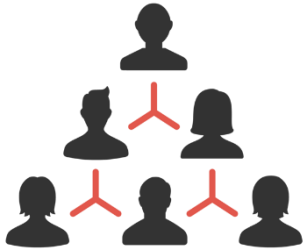


Coronavirus é uma família de vírus que podem adoecer pessoas e animais com infecções respiratórias.

Um **vírus** é um organismo capaz de deixar as pessoas doentes.



O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada COVID-19.

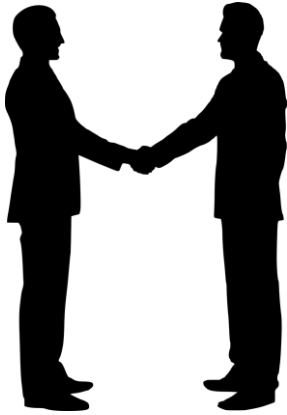


O COVID-19 pode ser transmitido de uma pessoa para outra pessoa.

Pessoas com COVID-19 apresentam os seguintes sintomas:

- tosse
- Febre de pelo menos 38° C. (É importante medir a febre no termômetro)
- Dificuldade para respirar
- Dor de garganta
- Reação alérgica e coriza
- Dificuldade para sentir odores





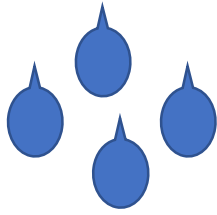
Atenção! As pessoas que sofrem de gripe ou resfriado, geralmente apresentam sintomas semelhantes.

Algumas pessoas infectadas com COVID-19 podem não apresentar sintomas.

Mas, elas podem transmitir o vírus para outra pessoa.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

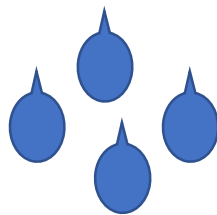
Pode levar até 14 dias para que a pessoa doente com COVID-19 apresente os sintomas.



Quando uma pessoa tem COVID-19 ela pode transmitir gotículas infectadas sobre pessoas e coisas ao:



- Tossir
- Espirrar
- Falar
- Tocar outras pessoas (como cumprimentar com aperto de mãos)
- Tocar superfícies ou objetos que outras pessoas tocam (comunitários)



As gotas que saem do nariz ou da boca de uma pessoa podem conter COVID-19.



Superfícies e objetos comuns de transmissão do vírus:

- mesas
- pias de banheiro
- bancada de cozinhas
- maçanetas



O que fazer para ter menos chance de contrair o COVID-19?

Coisas que você pode fazer para se proteger e, aos outros também do COVID-19



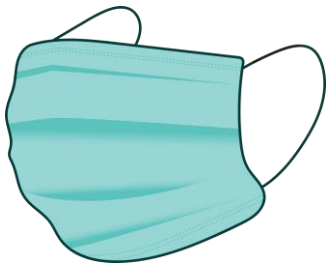
Existem algumas coisas importantes que todos podem fazer para impedir a disseminação do COVID-19.



Você deve:

- Ficar longe de pessoas resfriadas ou gripadas
- Ficar em casa (principalmente se você estiver se sentindo mal)
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel ao tossir ou espirrar, depois, jogue o papel fora
- Se não tiver tecidos, use o cotovelo ao tossir/espirrar.





Usar máscaras



Lave suas mãos com água e sabão:

- Depois de tossir ou espirrar
- Depois de assoar o nariz
- Antes de comer
- Depois de usar o banheiro
- Depois de ajudar uma criança a limpar o nariz
- Depois de cuidar de pessoas doentes.





Se você não pode lavar as mãos com água e sabão, use álcool em gel



Outra coisa importante: Tente não tocar nos olhos, no nariz e na boca.



Limpe as superfícies e os objetos que você utiliza com frequência.



Se você tem perguntas sobre o COVID-19
você pode ligar para a Secretaria de
Governos e Gestão Estratégica. Disque:

(12) 3122-3984



Horário de funcionamento: Das 8h00 às
18h00.



OBSERVATÓRIO
DE POLÍTICAS PÚBLICAS
GUARATINGUETA

Você pode encontrar mais
informações sobre o COVID-19 no
Site:

<https://observatorio.guaratingueta.sp.gov.br/>